



Den Weg
gemeinsam gehen.....

Du bist nicht allein!

Peer-Beratung KoKoBe RBK Nord
Montanusstr. 8, 51399 Burscheid;
Tel: 02174 896 59 55
E-Mail: kokobe-burscheid@lvr.de
Homepage: www.kokobe-rbk.de

Fühlen Sie sich auch manchmal mit Ihren Ängsten, der Abgeschlagenheit und der Hoffnungslosigkeit in seelischen Krisen alleine oder hilflos?

Erfahrene, ausgebildete Betroffene beraten Betroffene mit ähnlichen Handicaps und Themenschwerpunkte auf Augenhöhe.

Unsere Ziel ist es gemeinsam mit Ihnen Ihre Lebensqualität/-freude zu steigern und Ihnen zu helfen ein selbstbestimmtes Leben zu führen!

Unsere Themenschwerpunkte sind u.a.:

- Depression
- Traumata und Angststörungen
- Bipolare Störungen
- Sucht
- Körperliche Beeinträchtigungen

Beratungsinhalte könnten sein

- Wie möchte ich leben ABER was hindert mich daran?
- Tagesstruktur erstellen/ Freizeitgestaltung
- Zurück auf den 1. Arbeitsmarkt
- Eigene Bedürfnisse erkennen
- Krisenbewältigung
- Persönliche Wegbegleitung

Die Beratung ist

- unabhängig
- personensorientiert
- kostenlos

Wir unterliegen der Schweigepflicht