

# Den Weg gemeinsam gehen...



Fühlen Sie sich auch manchmal mit Ihren Ängsten, der Abgeschlagenheit und der Hoffnungslosigkeit in seelischen Krisen alleine oder hilflos?

Erfahrene, ausgebildete Betroffene beraten Betroffene mit ähnlichen Handicaps und Themenschwerpunkte auf Augenhöhe.

Unser Ziel ist es, gemeinsam mit Ihnen Ihre Lebensqualität und -freude zu steigern und Ihnen zu helfen, ein selbstbestimmtes Leben zu führen!

## Unsere Themenschwerpunkte sind u.a.:

- Depression
- Traumata und Angststörungen
- Bipolare Störungen
- Sucht
- Körperliche Beeinträchtigungen

## Beratungsinhalte könnten sein

- Wie möchte ich leben - was hindert mich möglicherweise daran?
- Tagesstruktur erstellen/ Freizeitgestaltung
- Zurück auf den 1. Arbeitsmarkt
- Eigene Bedürfnisse erkennen
- Krisenbewältigung
- Persönliche Wegbegleitung

## Die Beratung ist

- unabhängig
- personensorientiert
- kostenlos

Wir unterliegen der Schweigepflicht



Peer-Beratung KoKoBe RBK Nord  
Montanusstr. 8  
51399 Burscheid  
Tel: 02174 - 896 59 55  
kokobe-burscheid@lvr.de  
www.kokobe-rbk.de